



FORMATION PROFESSEUR de YOGA POUR LES ENFANTS

Yoga pour enfants de tous âges

Avez-vous envie d'enseigner le yoga aux enfants? vous apprendrez tout ce que vous devez savoir pour enseigner aux enfants le yoga dans un environnement amusant et sécuritaire!

FORMATION INTENSIVE DE 2 JOURS

Clientèle

La formation est dédié aux passionnés des enfants;

- aux les professeurs de yoga
- aux éducateurs et éducatrices
- aux travailleurs en santé et/ou soin naturel
- aux les parents qui désirent en savoir plus, bref pour tous.

Une façon de voir les choses

Vous apprendrez de façon sécuritaire et amusante à pratiquer le yoga spécifiquement pour enfants.

Le yoga pour enfants étant à la base avec les mêmes positions que celle connu pour les adultes mais avec beaucoup plus d'adaptation et de flexibilité pour que ce soit intéressant aux yeux des touts petits...et des plus grands.

Contenu

Vous apprendrez tout pour avoir et faire de belle classe de yoga!! en passant par;

- les jeux
- l'imaginaire
- les histoires
- la créativité
- la musique
- la visualisation
- la respiration
- le matériel à utiliser
- les mandalas
- les mudras
- la relaxation
- les salutations
- les bases du brain gym
- les poses seules, en duo et en groupe et bien plus.

Vous allez avoir les outils pour bien construire une classe de yoga adapté à l'âge des enfants.

Vous recevrez le manuel du créateur/professeur de MagiYoga qui comprend une multitude d'informations et de liens importants.

Formatrice : Manon Rioux

Horaire

JOURNÉE 1 : 9h30 - 17h

JOURNÉE 2 : 9h30 - 17h

Lieu: à Déterminer sur la rive sud de Montréal (près de la 112 et de la 30)

Prix: 400\$ + taxes

Reçu pour impôts